オンライン栄養指導

当院では、生活習慣病治療の一環として栄養指導を導入しています。
院内のパソコンを利用し、オンラインで管理栄養士による栄養指導を受けて頂くことが可能です。

＜栄養指導とは＞
「食事に気を付けてください」
「バランスの良い食事を心がけてください」
「塩分は控えめにしてください」
診察時に担当医師より言われたことはないでしょうか？

高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病は、薬物療法だけでなく、食事療法や運動療法が重要です。

「これまでに自分なりにやっているけど、どこを改善すればよいのか」
「具体的にどうすればいいのか分からない」
「分かってはいるけど、なかなか継続できない」
このように思われる方が多いと思います。

当院では、経験豊富な管理栄養士が個別に対応することで、皆さんの生活スタイルに沿った無理のない食事相談や食事療法を提案させていただきます。
オンラインに慣れていない方でも大丈夫です。指導中は当院看護師が同席させていただきますので安心して指導を受けて頂くことが可能です。
また、機器の操作を含めた指導の全般的なサポートをさせて頂きますので、予約時間に来院して頂くだけで結構です。

＜栄養指導の対象となる方＞
当院にかかられている方で、以下の治療を受けておられる方
・高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病の方
・低栄養状態の方
・肥満症の方
・胃十二指腸潰瘍の方
・脂肪肝の方

＜栄養指導の内容＞
初回は３０分で、２回目以降は２０分～３０分です。
管理栄養士が、普段の食事内容や生活習慣をお伺いし、個別に無理のない目標を定めます。
個々の生活スタイルに合わせた食事内容や食事のとり方をアドバイスさせていただきます。

＜当院での栄養指導の特徴＞
・院内での待ち時間はありません。予約時間に合わせてご来院ください。
・ご家族の方も一緒に受けて頂くことができます。
・事前に特別な準備は不要です。
・当院の看護師が同席させていただくことで、指導に集中して頂けます。

＜予約方法、費用について＞
栄養指導を受けるには、医師による診察、予約が必要です。
費用（３割負担）は、初回：約 700 円、2 回目以降：約 510 円です。　　※診察料は別途徴収となります